

Speiseplan für Mai 2019 - Hort

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 06.05. – 10.05.19	Vollkornnudeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C} Schokopudding ^{A, A1}	Putenwurstgulasch ^{1,2, 16, A, A1,} ^{B, C} Kartoffeln Tomaten/Mais/Gurkensalat Rhabarbersaftschorle	Eierragout ^{A, A1, B, C} (gekochtes Ei, Erbsen Möhren, Bohnen Gewürzgurken in heller süß – saurer Soße) Kartoffeln Vanillequarkcreme ^{B, C}	Hackbraten (Rind – und Schweinehackfleisch) ^{A, A1, B, C, S, R} Kartoffeln Gewürzgurken Birne	Fischfrikadelle ^{A, A1, B, C} Dill - Senf - Soße ^{A, A1, B, C} Vollkornreis Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Doppeldecker ^{B, C, 12}
Woche 2 13.05. – 17.05.19	Minestrone (italienische Suppe aus verschiedenen Gemüse Tomaten, Kräuter, weiße Bohnen, Kartoffeln) ^R Joghurt ^{B, C}	Schinken – Sahne – Soße ^{A, A1, B, C, U} Nudeln ^{A, A1} Vanillemilch	Hähnchenbruststreifen mit Curry, Paprika, Kokosmilch Sojasoße ^{A, A1, B, C} Parboiledreis Strudelpudding ^{B, C}	Asiatische Gemüsepfanne mit Stangensellerie, Bambus – und Sojasprossen ^R Mie – Nudeln ^{A, A1, B, C, E, H, I, R, S, T} Obst	Fischfilet ^{A, A1, E} Kartoffeln Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Chinakohl – Apfelsalat Eiscreme ^{B, C}
Woche 3 20.05. – 24.05.19	Béchamelkartoffel mit Putensalami (Kartoffelscheiben in Milchsoße) ^{A, A1, B, C, 1, 2, 12} Rotkrautsalat Quark	Erbsensuppe mit gelben Erbsen Möhren, Porree, Sellerie Schnippelwürstchen ^{1, 2, 16, R} Apfelmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Tomatensoße mit Jagdwurst ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Vollkornnudel ^{A, A1} Weißkohl – Möhren – Salat Kiba	Hühnerfrikassee mit Möhren Sellerie, Porree ^{A,} ^{A1, B, C} Kartoffeln Obst	Milchreis Sauerkirschensuppe ^{A, A1}
Woche 4 27.05. – 31.05.19	Rührei ^{B, C} Kartoffeln Spinat ^{A, A1, B, C} Joghurt ^{B, C}	Putenbratwurst ^{B, C, R} Milchbohnen ^{A, A1} Kartoffeln Apfelsaft	Wildlachs Dillsoße ^{A, A1, B, C, F} Nudeln ^{A, A1} Apfel – Möhren – Salat Vanillepudding ^{B, C}	Feiertag	Betriebsferien

Änderungen vorbehalten.