

Speiseplan für September 2023 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 01.09.2023					Hühnersuppe mit Porree Möhren, Sellerie, Ebly A, A1 Vollkornbrötchen A, A1 Eis B, C
Woche 2 04.09. – 08.09.2023	Nudeln A, A1 Käse – Sahne – Soße A, A1, B, C, R Eisberg – Mandarinen – Salat mit Käsedressing B, C Fruchtmus mit Vanillesoße B, C	Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) B, C, R, S Kartoffeln Multivitaminsaft	Fischstäbchen (Seelachs) A, A1 Reis oder Kartoffeln Dill – Senf – Soße A, A1, B, C Apfel – Möhren – Salat Vanillepudding mit Brombeersoße B, C	Eierragout A, A1, B, C, 4 Kartoffeln Zwetschgen	Milchreis Kirschsuppe
Woche 3 11.09. – 15.09.2023	Hähnchenhaxen A, A1 Milchbohnen A, A1, B, C Kartoffeln Wassermelone	Nudeln A, A1 Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch A, A1, B, C Bunter Salat Vanillequark B, C	Senfei A, A1, B, C Kartoffeln Rote Bete Kiba	Gemüsesuppe mit Bulgur und Wiener Würstchen A, A1, R, 1, 2, 16 Brot A, A1 Grießpudding B, C	Reispfanne mit Kokosmilch Sojasoße und Hähnchenbruststreifen B, C, R Zitronenjoghurt B, C
Woche 4 18.09. – 22.09.2023	Fischnuggets A, A1, E Spinat B, C Kartoffeln Eis B, C	Hefeklöße A, A1, E Pflaumensuppe	Leberkäse 1, 2, 16 Kartoffeln mit Kräuterquark B, C Gurkensalat Apfel	Wurstgulasch (Schweinefleisch) A, A1, B, C, R, S, 1, 2, 16 Nudeln oder Kartoffeln B, C Rotkrautsalat Schokopudding B, C	Blumenkohl – Käse – Medaillons A, A1, B, C, E Kartoffeln Blumenkohl A, A1, B, C Himbeermilch
Woche 5 25.09. – 29.09.2023	Nudeln A, A1 Bolognese A, A1, B, C, R Mangoquark B, C	Hühnerfrikassee A, A1, B, C Reis oder Kartoffeln Nektarine	Jägerschnitzel A, A1, S, 1, 2, 16 Mischgemüse A, A1, B, C Kartoffeln Apfelsaft	Paniertes Fischfilet A, A1, E Reis oder Kartoffeln Petersiliensoße A, A1, B, C Eisbergsalat mit Joghurtdressing B, C Joghurt mit Honig B, C	Kartoffelsuppe mit Porree Möhren, Kartoffeln und Knacker A, A1, B, C, 1, 12, 16 Vollkornbrot A, A1 Apfelmus

Änderungen behalten wir uns vor.